

Idősek Klubja 2026. Március Havi Program

2. hétfő	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00 12:00 Mondjuk el zenével! - zenés foglalkoztató 13:30 14:30 Activity - Most mutasd meg! játék
3. kedd	10:00 11:00 Szenior Örömtánc 13:30 14:30 Dixit játék
4. szerda	11:00 12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30 14:30 Irodalmi teadélután kedvenc verseinkkel
5. csütörtök	10:00 12:00 Rummikub számjáték 13:30 14:30 Ország-Város játék
6. péntek	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 13:00 15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
9. hétfő	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00 12:00 Dalkör 13:30 14:30 Nőnap Ünnepség
10. kedd	10:00 11:00 Szenior Örömtánc 13:30 14:30 Tavaszcímzés kézműves foglalkozás
11. szerda	11:00 12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30 14:30 Múlt-Kor: A kocka el van vetve társasjáték
12. csütörtök	10:00 11:30 Tabu társasjáték 13:30 14:30 Hegedű koncert zongora kísérettel- Áchim Kovács Anikó hegedűművész és tanítványai
13. péntek	10:00 11:00 Meridián torna 13:00 15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
16. hétfő	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00 12:00 Mondjuk el zenével! - zenés foglalkoztató 13:30 14:30 Hegedű koncert - Vadász Gyula hegedűművész (operett-klasszik- tangó)
17. kedd	10:00 12:00 Rummikub számjáték 13:30 14:30 Nemzeti parkok előadás - sorozat: Yellowstone Nemzeti Park
18. szerda	11:00 12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30 15:30 Filmvetítés az Önök kérésére: Dunaparti randevú c. film (1936)

19. csütörtök	10:00 12:00 Rummikub szójáték 13:30 14:30 Hímzés (folytatása)
20. péntek	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 13:00 15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
23. hétfő	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00 12:00 Dalkör 13:30 14:30 Minilovas állatasszisztált foglalkozás
24. kedd	10:00 12:00 Az öröklét őrei – Az első kínai császár agyagkatonái a Szépművészeti Múzeumban (előzetes regisztráció szükséges) 13:30 15:00 David Attenborough sorozat- A nyertes forma
25. szerda	11:00 12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30 14:30 Ki volt Ő ? 10 éve hunyt el Kertész Imre író, műfordító
26. csütörtök	10:00 11:00 Meridián torna 13:30 15:00 Születés - és névnapok ünneplése (Vöröskereszt ételmentés)
27. péntek	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 13:00 15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
30. hétfő	10:00 12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00 12:00 Mondjuk el zenével! - zenés foglalkoztató 13:30 15:00 Memóriafejlesztő játékok
31. kedd	10:00 11:00 Szenior Örömtánc 13:30 14:30 Stark László útifilmjei: Jordánia

A klub nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8.00 – 16.00

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.