

Idősek Klubja 2026. május havi program

01.			A munka ünnepe (A Klub zárva tart)
péntek			
04.	10:00	12:00	Kreatív kézműves foglalkozás
hétfő	10:00	12:00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
	11:00	12:00	Dalkör
	13:30	14:30	A magyar sport napja alkalmából filmvetítés:Ép testben ép lélek
05.	10:00	11:00	<i>Szenior Örömtánc</i>
kedd	13:00	14:30	Delirest-Egészségnap: "A rostfogyasztás fontossága"
06.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával</i>
szerda	13:30	14:30	Kreatív kézműves foglalkozása mellműtöttekért - Szívpárna készítés
07.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával - intenzívebb</i>
csütörtök	13:30	14:30	Hegedű koncert zongora kísérettel - Áchim Kovács Anikó hegedűművész és tanítványai
08.	10:00	12:00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
péntek	11:00	12:00	Meridián torna
	13:00	15:00	Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
11.	10:00	12:00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
hétfő	11:00	12:00	„Mondjuk el zenével!” – zenés foglalkozás
	13:30	14:30	Kreatív kézműves foglalkozás
12.	10:00	11:00	<i>Szenior Örömtánc</i>
kedd	13:30	15:00	A madarak és fák napja alkalmából filmvetítés: Elveszett erdők
13.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával</i>
szerda	13.30	14:30	Ország-város játék
14.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával - intenzívebb</i>
csütörtök	13.30	14.30	Memória frissítő játékok
15.	10:00	12:00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/

péntek	13:00	15:00	Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
18.	10:00	12:00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
hétfő	11:00	12:00	Dalkör
	13:30	14:30	Minilovas állatasszisztált terápia
19.	10:00	11:00	Szenior Örömtánc
kedd	13:30	14:30	Géniusz játék
20.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával</i>
szerda	13:30	14:30	Hegedű koncert - Vadász Gyula hegedűművész (operett - klasszik)
21.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával - intenzívebb</i>
csütörtök	13:30	14:30	Stark László utifilmjei: Égei-tengeri szigetek: Kréta, Kos
22.	10:00	12:00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
péntek	11:00	12:00	Meridián torna
	13:00	14:00	Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
25.			
hétfő			Pütkösd - A klub zárva tart
26.	8:00	17:00	Klub kirándulás: Balassagyarmat
kedd			Palócmúzeum
27.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával</i>
szerda	13:30	15:00	Közkívánatra: Oké, Néró (1951) filmvetítés
28.	11:00	12:00	<i>Gyógytorna szakember irányításával - intenzívebb</i>
csütörtök	13:30	15:00	Születés - és névnapok ünneplése (Vöröskereszt ételmentés)
29.	10:00	12:00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
péntek	13:00	15:00	Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/

A klub nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8.00 – 16.00 A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

—

—

—

—

—

