

Idősek Klubja 2026. június havi program

01. hétfő	10.00	12.00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
	11.00	12.00	„Mondjuk el zenével!” – zenés foglalkozás
	13.30	14.30	Rummiklub számjáték
02. kedd	10.00	11.00	<i>Szenior örömtánc</i>
	13.00	15.00	Marilyn Monroe 100! Filmvetítés: „Van aki forrón szereti”
03. szerda	11.00	12.00	<i>Gyógytorna szakember irányításával (Barinkai Attila)</i>
	13.30	14.30	Ország-város játék
04. csütörtök	11.00	12.00	<i>Gyógytorna szakember irányításával Intenzívebb (Barinkai Attila)</i>
	13.30	14.30	Kreatív kézműves foglalkozás
05. péntek	10.00	12.00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
	13.00	15.00	Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
08. hétfő	10.00	12.00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
	11.00	12.00	<i>Dalkör</i>
	13.30	14.30	Fagyiparti és Közösségi költségvetés ötletelés
09. kedd	10.00	11.00	<i>Szenior örömtánc</i>
	13.30	14.30	Tabu társasjáték
10. szerda	11.00	12.00	<i>Gyógytorna szakember irányításával (Püsök Péter)</i>
	13.00	15.00	Bacsi János zongoraművész előadása ének kísérettel
11. csütörtök	11.00	12.00	<i>Gyógytorna szakember irányításával Intenzívebb (Püsök Péter)</i>
	13.30	14.30	Magyar feltalálók napja előadás (06.13)
12. péntek	10.00	12.00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
	13.00	15.00	Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
15. hétfő	10.00	12.00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/
	11.00	12.00	„Mondjuk el zenével!” – zenés foglalkozás
	13.30	14.30	Minilovas állatasszisztált foglalkozás- csoportos alkalom!

16. kedd	10.00 13.30	11.00 14.30	<i>Szenior örömtánc</i> Beszélgetés Orsival
17. szerda	11.00 13.30	12.00 14.30	<i>Gyógytorna szakember irányításával (Barinkai Attila)</i> Hegedűkoncert – Vadász Gyula hegedűművész
18. csütörtök	11:00 13.30	12:00 14.30	<i>Gyógytorna szakember irányításával intenzívebb (Barinkai Attila)</i> Óceánok világnapja filmvetítés
19. péntek	10.00 13.00	12.00 15.00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
22. hétfő	10.00 11.00 13.30	12.00 12.00 14.30	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ <i>Dalkör</i> Áchim Kovács Anikó hegedűművész és tanítványai
23. kedd	10.30 13.30	12.00 14.30	<i>Szenior örömtánc</i> Olimpia világnapja (06.23)
24. szerda	11.00 13.30	12.00 14.30	<i>Gyógytorna szakember irányításával (Püsök Péter)</i> „Legyen Ön is milliomos!” - társasjáték
25. csütörtök	11.00 13.30	12.00 15.00	<i>Gyógytorna szakember irányításával intenzívebb (Püsök Péter)</i> Születés - és névnapok ünneplése (Vöröskereszt ételmentés)
26. péntek	10.00 13.00	12.00 15.00	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
29. hétfő	10.00 11.00 13.30	12.00 12.00 14.30	Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ „Mondjuk el zenével!” – zenés foglalkozás Rummiklub számjáték
30. kedd	10.00 13.30	12.00 15.00	Kreatív kézműves délelőtt-Szívparna készítés Zene világnapja alkalmából Önök kérték (Csak zene)

A klub nyitva tartása: hétfőtől péntekig 8.00 – 16.00 A programváltoztatás jogát fenntartjuk.