

TEGOSZ Idősek klubja

2026. augusztus havi program

3. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00-12:00 Mondjuk el zenével – zenés foglalkoztató 13:00-14:00 Rummikub számjáték
4. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:00-14:00 Egészségügyi jótanácsok hőség esetére – interaktív beszélgetés Csehi Sándor mentős szakemberrel
5. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:00 -14:30 Ország-város játék
6. Csütörtök	10:00-11:30 Nyári kézműves délelőtt 13:00-14:30 Filmvetítés: „Egy csók és más semmi” vígjáték (1941.)
7. Péntek	10:00 -11:00 A macskák világnapja kapcsán természetfilm vetítés 13:00-15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
10. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00-12:00 Dalkör 13:30-15:00 „Szerencsekerék” közösségi szójáték
11. Kedd	11:00-12:00 Memória kártyás játék 13:30-14:30 Balkezesek világnapja, híres balkezesek – előadás
12. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 „Ki nevet a végén?” társasjáték
13. Csütörtök	10:00-11:30 Nyári kézműves délelőtt 12:30-14:30 Filmvetítés Robin Williams emlékére - „Mrs. Doubtfire - Apa csak egy van” - amerikai vígjáték
14. Péntek	09:40-11:15 Látogatás a Magyar Pénzmúzeumba (Találkozó a Klubban 8:30-kor.) 13:00-15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
17. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00-12:00 Mondjuk el zenével – zenés foglalkoztató 13:30-15:00 Kapcsolj! - konyhaművészeti társasjáték
18. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 11:00 – 12:00 Tábor megbeszélés a jelentkezők számára 13:30-15:00 „Önök kérték” - csak zene!

19. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 12:30-13:30 Rummikub számjáték A Klub 14:00 óráig tart nyitva.
20. Csütörtök	AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE A Klub zárva tart.
21. Péntek	MUNKASZÜNETI NAP A Klub zárva tart.
24. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 11:00-12:00 Dalkör 13:30-15:00 „Activity” vidám közösségi játék
25. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 Nemzeti parkok sorozat – természetfilm vetítés
26. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Hegedűkoncert - Vadász Gyula hegedűművésszel
27. Csütörtök	11:00-12:00 Tic-Tac Bumm szójáték 13:30-15:00 Születés-és névnapok ünneplése (Vöröskereszt ételmentés)
28. Péntek	11:00 -12:00 Kabaré délelőtt 13:00-15:00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/
31. Hétfő	8:00 – 17:00 KIRÁNDULÁS a Vácrátóti Botanikus Kertbe és a Dunabogdányi tábor 1. napja
Szept. 1. Kedd	A Dunabogdányi tábor 2. napja
Szept. 2. Szerda	A Dunabogdányi tábor 3. napja
Szept. 3. Csütörtök	A Dunabogdányi tábor 4. napja
Szept. 4. Péntek	A Dunabogdányi tábor 5. napja

**Az itthon maradóknak a tábori napok ideje alatt a Klubban
ügyelet, kötetlen beszélgetés, igény szerint filmnézés és
társasjáték elérhető.**

Klubunk nyitva tartása: Hétfőtől-Péntekig 8:00 - 16:00 óráig

Telefonszámunk: 06-1-342-48-26

A programunk letölthető a www.tegosz.hu/esemenyek cím alatt.

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Kellemes időtöltést kívánunk!