

TEGOSZ Idősek klubja

2026. szeptember havi program

1. Kedd	A Dunabogdányi tábor 2. napja A Klubban ügyelet, kötetlen beszélgetés, igény szerint filmnézés és társasjáték elérhető.
2. Szerda	A Dunabogdányi tábor 3. napja A Klubban ügyelet, kötetlen beszélgetés, igény szerint filmnézés és társasjáték elérhető.
3. Csütörtök	A Dunabogdányi tábor 4. napja A Klubban ügyelet, kötetlen beszélgetés, igény szerint filmnézés és társasjáték elérhető.
4. Péntek	A Dunabogdányi tábor 5. napja A Klubban ügyelet, kötetlen beszélgetés, igény szerint filmnézés és társasjáték elérhető.
7. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt / sakk, ping-pong, kártya/ 10:30-11:30 Mondjuk el zenével-zenés foglalkoztató 13:30-15:00 Rummikub számjáték
8. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 Rejtvényfejtők délutánja
9. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Dixit játék
10. Csütörtök	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Magyar dal napja - előadás
11. Péntek	10:00 -11:00 Vad Patagónia 2. rész természetfilm vetítés 13:00-15:00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/
14. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 10:30-11:30 Dalkör 13:30-14:30 Hegedű koncert zongora kísérettel - Áchim Kovács Anikó hegedűművész és tanítványai
15. Kedd	10:00 -11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 „Egy legenda, egy legenda - egy szerelem” Latinovits Zoltán & Ruttkai Éva kettős évforduló - előadás
16. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Hegedűkoncert-Vadász Gyula hegedűművésszel

17. Csütörtök	11.00 – 12.00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Idővonal társasjáték
18. Péntek	10:00-11:00 Nemzeti Parkok sorozat – Hortobágy – filmvetítés 13:00-15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
21. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 10:30-11:30 Mondjuk el zenével-zenés foglalkoztató 13:30-15:00 Activity közösségi játék
22. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 Kézműves foglalkozás - karkötő készítés különböző technikákkal
23. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Indul a bakterház – Filmvetítés, közkívánatra
24. Csütörtök	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Születés-és névnapok ünneplése (Vöröskereszt ételmentés)
25. Péntek	10:00-11:00 „Egy csésze kávé mellett...” - Kávétörténet és egy kis kávékóstoló a kávé világnapja alkalmából 13:00-15:00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/
28. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt / sakk, ping-pong, kártya/ 10:30-11:30 Dalkör 13:30-14:30 Amerikai minilovas állatasszisztált foglalkozás
29. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:00-15:00 „Az időskor méltósága” - beszélgetés folytatása a Méltóságért Alapítvánnyal
30. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13.30 – 15.00 Ország-város játék
Okt. 1. Csütörtök	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával</i> 13:30-15:00 Múlt-Kor történelmi társasjáték
Okt. 2. Péntek	08:30-12:00 Közös séta a Halászbástyához (Találkozó a Klubban 08.30-kor) 13.00–15.00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/

Klubunk nyitva tartása: Hétfőtől-Péntekig 8:00 - 16:00 óráig

Telefonszámunk: 06-1-342-48-26

A programunk letölthető a www.tegosz.hu/esemenyek cím alatt.

A programváltozás jogát fenntartjuk.

Kellemes időtöltést kívánunk!