

TEGOSZ Idősek klubja

2026. október havi program

1. Csütörtök	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Attila)</i> 13:30-15:00 Ország-város játék
2. Péntek	08:30-12:00 Közös séta a Halászbástyához (Találkozó a Klubban 08:30-kor) 13:00-15:00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/
5. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt / sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 „Mondjuk el zenével” - zenés foglalkoztató 13:30-14:30 Hegedű koncert zongora kísérettel - Áchim Kovács Anikó hegedűművész és tanítványai
6. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 Kézműves foglalkozás – Készülődés a Szüreti mulatságra
7. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Péter)</i> 13:30-15:00 Filmvetítés közkívánatra: <i>Elvált nők klubja c. amerikai vígjáték</i>
8. Csütörtök	10:00-11:00 <i>Kötetlen beszélgetés</i> 12:00-15:00 IDŐSEK VILÁGNAPI ÜNNEPI EBÉD A BENCZÚR HOTELBEN
9. Péntek	10:00-11:00 Állatok világnapja – természetfilm vetítés 13:30-15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
12. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 Dalkör 13:30-15:00 „Legyen Ön is milliomos!” - vetélkedő
13. Kedd	10:00-11:00 Ki nevet a végén?! - társasjáték 13:30-15:00 „Hajmási Péter, Hajmási Pál” - Délutáni operett varázs a magyar operett napja alkalmából - előadás
14. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Liza)</i> 13.30 – 15.00 Kézműves foglalkozás – Készülődés a Szüreti mulatságra
15. Csütörtök	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Liza)</i> 13:30-15:00 „Színészlegendák” - Kállai Ferenc színművész élete és emlékezetes szerepei

16. Péntek	10:00-11:30 A posta világnapja alkalmából látogatás a Posta Múzeumba (Találkozó a Klubban 9.30-kor) 13:30-15:00 Sport délután /sakk, ping-pong, kártya/
19. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 „Mondjuk el zenével” - zenés foglalkozás 13:30-15:00 Memóriafrissítő foglalkozás
20. Kedd	10:30-11:30 Tic-Tac Bumm szójáték 13:30-15:00 „Szerencsekerék” közösségi játék
21. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Attila)</i> 13:30-14:30 Hegedű koncert - Vadász Gyula hegedűművésszel
22. Csütörtök	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Attila)</i> 13.00 – 14.30 Gênio sz műveltségi társasjáték
23. Péntek	NEMZETI ÜNNEP - A KLUB ZÁRVA TART.
26. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 Dalkör 13:30-15:00 Rummikub számjáték
27. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 SZÜRETI MULATSÁG ÉLŐZENÉVEL
28. Szerda	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Péter)</i> 14.00 – 15.00 Minilovas állatasszisztált terápia
29. Csütörtök	11:00-12:00 <i>Gyógytorna szakember irányításával (Péter)</i> 13:30-15:00 Születés-és névnapok ünneplése (Vöröskereszt ételmentés)
30. Péntek	10.00 -12.00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 13.00- 15.00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/

Klubunk nyitva tartása:

Hétfőtől-Péntekig 8:00 - 16:00 óráig

Telefonszámunk: 06-1-342-48-26

A programunk letölthető a www.tegosz.hu/esemenyek cím alatt.

A programváltozás jogát fenntartjuk.

Várjuk Önöket szeretettel, kellemes időtöltést kívánunk!