TEGOSZ Idősek klubja

2026. november havi program

2. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt / sakk, ping-pong, kártyázása/ 13:30-14:30 **Hegedű koncert zongora kísérettel - Áchim Kovács Anikó hegedűművész és tanítványai**
3. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 **A magyar tudomány napja – előadás**
4. Szerda	11:00-12:00 *Gyógytorna szakember irányításával* (**Péter**) 13.30-15.00 Múlt-Kor történelmi társasjáték
5. Csütörtök	11:00-12:00 *Gyógytorna szakember irányításával (**Péter**)* 13:30-15:00 **„Önök kérték!" - zenei kívánságműsor**
6. Péntek	10:00-11:00 *Bingo közösségi számjáték* 13:00-15:00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/
9. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt / sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 „Mondjuk el zenével" - zenés foglalkoztató 13:30-15:00 *„Kapcsolj!–a Föld körül" – társasjáték*
10. Kedd	11.00 – 12.00 Tic-Tac Bumm szójáték **13:30-15:00 „*Mostan színes tintákról álmodom*" - 90 éve hunyt el Kosztolányi Dezső - irodalmi délután**
11. Szerda	11:00-12:00 *Gyógytorna szakember irányításával (**Liza**)* 13.30-15.00 Ország-város játék
12. Csütörtök	**A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA ALKALMÁBÓL A KLUB ZÁRVA TART.**
13. Péntek	**10:00 -11:30 Filmvetítés: 2x2 néha 5 - vígjáték** 13:00-15:00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/
16. Hétfő	10:00-12:00 Sport délelőtt/ sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 Dalkör **13.30-15.00 Téli kreatív kézműves foglalkozás (ünnepi ajtódísz készítése)**
17. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc **13.30 – 14.30 „Online veszélyek, biztonságos internet használat" – Farkas Piroska rendőr őrnagy előadása és jótanácsai**

18. Szerda	11:00-12:00 *Gyógytorna szakember irányításával (**Attila**)* 13.30 – 15.00 **Rejtvényfejtők délutánja**
19. Csütörtök	11:00-12:00 *Gyógytorna szakember irányításával (**Attila**)* 13.30 – 14.30 ***„Urak a középpontban - Egy délután a férfiak tiszteletére" – köszöntés a Nemzetközi férfinap alkalmából***
20. Péntek	**9.00 – 12.00 Látogatás a Budapesti Történeti Múzeumba - Budapest napja alkalmából** (Találkozó a Klubban 8:45-kor) 13:00-15:00 Sport délután /sakk,ping-pong, kártya/
23. Hétfő	10:00-11:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 „Mondjuk el zenével" -zenés foglalkoztató 13:30-14:30 **Amerikai minilovas állatasszisztált foglalkozás**
24. Kedd	10:00-11:00 Szenior örömtánc 13:30-15:00 **Kreatív kézműves foglalkozás (karácsonyi ajándékok készítése)**
25. Szerda	11:00-12:00 *Gyógytorna szakember irányításával (**Liza**)* 13:30-15:00 **Hegedűkoncert - Vadász Gyula hegedűművésszel**
26. Csütörtök	11:00-12:00 *Gyógytorna szakember irányításával (**Liza**)* 13:30-14:30 **Születés- és névnapok ünneplése (Vöröskereszt ételmentés)**
27. Péntek	**10:00**-11:00 **Kabaré délelőtt** 13:00-15:00 Sport délután / sakk, ping-pong, kártya/
30. Hétfő	10:00-11:00 Sport délelőtt /sakk, ping-pong, kártya/ 10:00-11:00 Dalkör 13.30 – 14.30 ***A nagy húzás – Új tippelős műveltségi társasjáték!***

Klubunk nyitva tartása:
Hétfőtől-Péntekig 8:00 -16:00 óráig
Telefonszámunk: 06-1-342-48-26
Email címünk: klub@tegosz.hu
A programunk letölthető a www.tegosz.hu/esemenyek cím alatt.
A programváltozás jogát fenntartjuk.
Várjuk Önöket szeretettel, kellemes időtöltést kívánunk!